

CORSA CAMPESTRE “FORTE GISELLA” 2023/2024



Anche quest'anno, come ormai da tradizione, si è svolta la corsa campestre nella suggestiva location di Forte Gisella. Venerdì 24 Novembre 2023 gli alunni, che avevano superato le qualificazioni svolte nella palestra con i professori di educazione fisica, si sono radunati nella palestra della scuola Manzoni e poi, accompagnati da alcuni insegnanti, si sono recati a piedi verso Forte Gisella. La giornata era soleggiata e non troppo fredda. Arrivati al Forte, non erano presenti solo i ragazzi e le ragazze della scuola Manzoni, ma anche gli alunni di altre due scuole medie, Santa Teresa e IC 5 Santa Lucia.

Il programma delle gare è stato molto intenso, ma ne parleremo successivamente.



INTERVISTE PRE-GARA

Vi presentiamo ora alcune interviste che abbiamo effettuato agli atleti prima della gara.

Andrea, 2^a B

- E' stato difficile qualificarsi?
Sì è stato impegnativo qualificarsi.
- E' una cosa che volevi fare?
Sì, volevo fare questa esperienza.
- Pensi arriverai sul podio?
No, non credo ci riuscirò.
- Come sarà la gara secondo te?
Secondo me andrà male e sarà pessima.

MARTINA, 1^a D

- E' stato difficile qualificarsi?
Sì è stato faticoso qualificarsi.
- E' una cosa che volevi fare?
Sì, volevo tanto partecipare perché così avrei avuto delle emozioni da ricordare.
- Pensi arriverai sul podio?
Secondo me no.
- Come sarà la gara secondo te?
Sarà molto difficile.

STELLA, 1^a E

- E' stato difficile qualificarsi?
Non è stato troppo difficile.
- E' una cosa che volevi fare?
Sì, è una cosa che volevo fare tantissimo.
- Pensi arriverai sul podio?
Io ci spero molto ma credo di no.
- Come sarà la gara secondo te?
Sarà una gara molto impegnativa.

GIOVANNI, 1^ E

- E' stato difficile qualificarsi?
No, è stato abbastanza semplice.
- E' una cosa che volevi fare?
Sì, volevo farlo.
- Pensi arriverai sul podio?
Io spero di sì, punto sulla resistenza.
- Come sarà la gara secondo te?
Secondo me sarà difficile e molto lunga.

ALESSIO, 1^ E

- E' stato difficile qualificarsi?
Non è stato troppo difficile.
- E' una cosa che volevi fare?
Sì, sapevo sarebbe stato molto divertente.
- Pensi arriverai sul podio?
Lo spero tanto.
- Come sarà la gara secondo te?
Sarà complicata da affrontare.

GIULIA, 3^ E

- E' stato difficile qualificarsi?
Non è stato faticoso qualificarsi.
- E' una cosa che volevi fare?
Sì, perché sapevo sarebbe stato bello.
- Pensi arriverai sul podio?
Non credo di arrivarci.
- Come sarà la gara secondo te?
Sarà abbastanza facile perché mi sono allenata molto.

Il programma di gara

Le gare sono state divise in 4 categorie: RAGAZZE (femmine di prima media), RAGAZZI (maschi di prima), CADETTE (femmine di seconda e terza), CADETTI (maschi di seconda e terza). Le distanze erano diverse per le varie categorie: 800

metri (un giro) per ragazze e ragazzi, 1200 metri (un giro e mezzo) per le cadette e 1600 metri (due giri) per i cadetti.

Prima della gara tutti gli atleti sono stati accompagnati dai professori di educazione fisica a fare un giro di prova e di perlustrazione del percorso.



Il terreno era diverso e non pianeggiante, il percorso era molto difficile.



Per prima è iniziata la gara delle ragazze di prima media, dopo il loro riscaldamento sono andate verso la linea di partenza.



Dopo l'appello di tutte le atlete la gara era pronta per iniziare.



Questo è il loro arrivo.



All'arrivo dovevano consegnare un cartellino con il loro nome e cognome per poi così essere segnate sulla tabella di arrivo.

INTERVISTE POST-GARA

Martina, 1[^] D

- Come ci si sente ad essere arrivati al 9° posto?
Io mi sento molto felice.
- Te lo aspettavi?
No, non me lo aspettavo .
- Che ne pensi dei tuoi sfidanti?
I miei sfidanti erano molto forti e molto bravi.
- Come è stata la gara?
Per me, la gara è stata molto difficile.
- Hai usato una strategia per cercare di vincere?
No, ho solo fatto del mio meglio.

Stella, 1[^] E

- Come ci si sente ad essere al 2° posto?
Io mi sento molto bene e molto forte.
- Te lo aspettavi?
No, non me lo aspettavo, ma ce l'ho fatta.
- Che ne pensi dei tuoi sfidanti?
I miei sfidanti erano molto forti.
- Come è stata la gara?
La gara è stata dura e molto difficile.
- Hai usato una strategia per cercare di vincere?
No

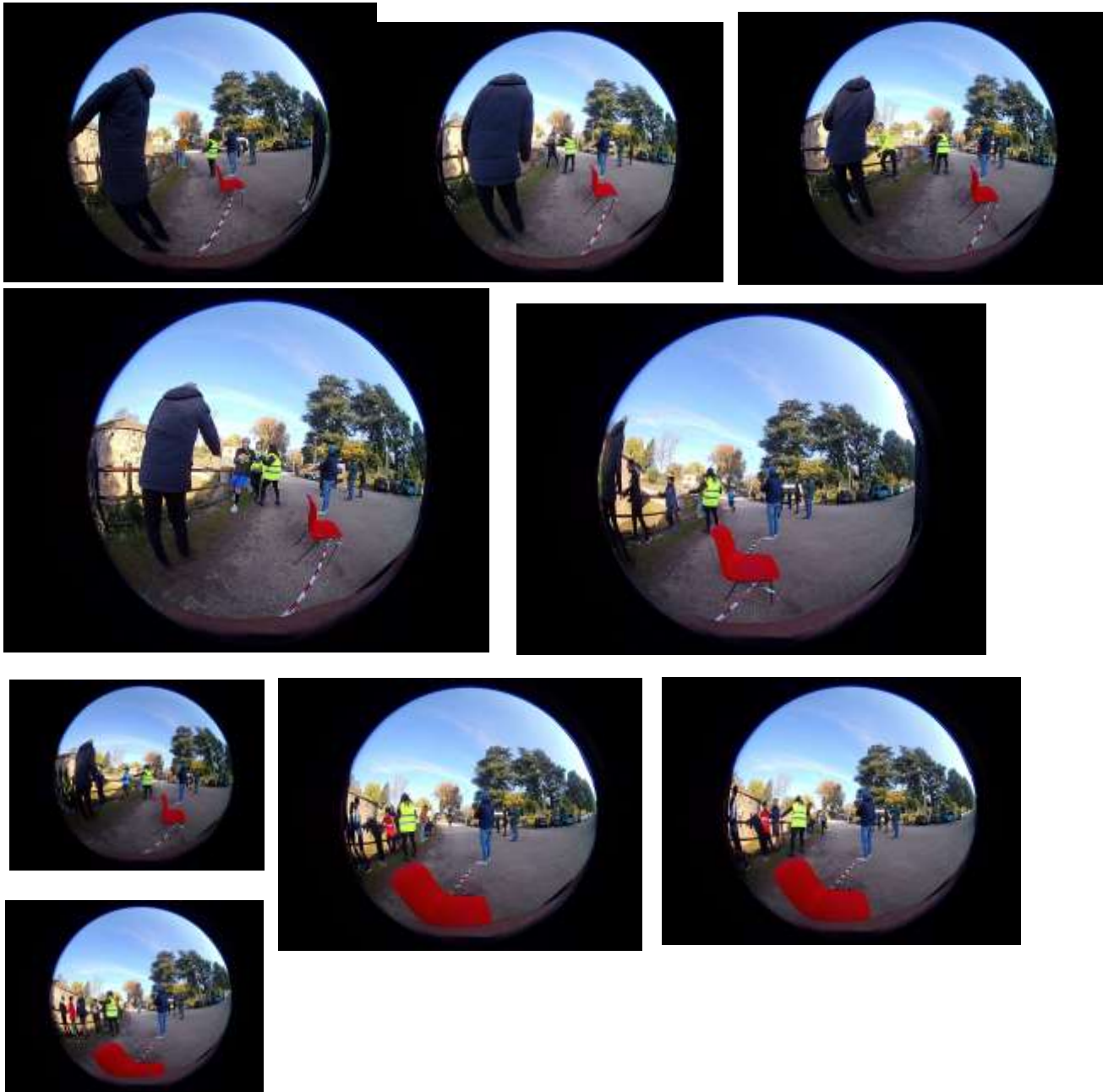
Poi è iniziata la gara dei maschi: hanno fatto prima il riscaldamento e dopo si sono avvicinati alla linea di partenza.



Dopo il loro appello si sono preparati per partire.



Questo è stato l'arrivo.



Finiti gli arrivi di tutti e finite le consegne dei cartellini è stata stilata la loro classifica.

INTERVISTE POST-GARA

GIOVANNI, 1[^] E

- Come ci si sente ad essere al 4° posto?
Mi sento bene e molto soddisfatto
- Te lo aspettavi?
No, non me lo aspettavo.
- Che ne pensi dei tuoi sfidanti?

I miei sfidanti correvano molto veloce ed erano molto bravi.

- Come è stata la gara?
E' stata lunga e faticosa.
- Hai usato una strategia per cercare di vincere?
Ho cercato di andare veloce e di tenere il passo.

ALESSIO, 1^A E

- Come ci si sente ad essere al posto?
Diciamo... bene.
- Te lo aspettavi?
No, non me lo aspettavo.
- Che ne pensi dei tuoi sfidanti?
Erano molto forti.
- Come è stata la gara?
E' stata molto difficile.
- Hai usato una strategia per vincere?
No.

Finite le gare delle prime, sono iniziate le gare delle seconde e terze.

Per prime le ragazze, dopo il riscaldamento, si sono avviate verso la partenza.



Poi questo è l'arrivo.



INTERVISTE POST-GARA

GIULIA, 3[^] E

- Come ci si sente ad essere arrivati al posto?
Male, perché avrei voluto andare meglio.
- Te lo aspettavi?
No, non me lo aspettavo.
- Che ne pensi dei tuoi sfidanti?
Erano molto bravi.
- Come è stata la gara?
La gara è stata difficile da affrontare.
- Hai usato una strategia per cercare di vincere?
No.

E l'ultima gara è quella dei ragazzi di seconda e terza; dopo il loro riscaldamento si sono avvicinati alla linea di partenza.



Dopo, questo è stato l'arrivo.



INTERVISTE POST-GARA

ANDREA, 2[^] B

- Come ci si sente ad essere al posto?
Male.

Finite tutte le gare gli alpini hanno offerto una merenda a tutti e anche del tè caldo. Dopo che si sono riposati tutti, almeno un po', siamo ripartiti verso la scuola. Tutti, vincitori e no, felici per la bella esperienza.



Questo è tutto.... dai vostri reporter

EMANUELE

IDUWARI